

Gerne. In **VirtualBox 7.2.8** müssen Sie sehr präzise vorgehen, da die Software die Einstellungen im laufenden Betrieb blockiert. Wenn Sie das Ändern der Uhrzeit und das Deaktivieren der automatischen Synchronisation im Detail umsetzen möchten, folgen Sie dieser Schritt-für-Schritt-Anleitung. [🔗 Andys Blog](#)

Führen Sie die Vorbereitung am Haupt-PC (Host) durch und wechseln Sie danach in das Betriebssystem Ihrer VM.

Teil A: Vorbereitung am Haupt-PC (Wichtig für VirtualBox 7.2.x)

- 1. VM komplett herunterfahren:** Fahren Sie Windows innerhalb der VM vollständig herunter. [🔗 Andys Blog](#)
- 2. VirtualBox schließen:** Schließen Sie das gesamte Programm Oracle VM VirtualBox auf Ihrem Haupt-PC. Wenn das Manager-Fenster offen bleibt, überschreibt VirtualBox 7.2.8 Ihre Befehle oft unbemerkt wieder. [🔗 Super U... +1](#)
- 3. Eingabeaufforderung öffnen:** Drücken Sie die Windows-Taste auf Ihrer echten Tastatur, tippen Sie `cmd` ein, machen Sie einen Rechtsklick auf **Eingabeaufforderung** und wählen Sie **Als Administrator ausführen**. [🔗 VirtualBox forum](#)
- 4. Befehl absetzen:** Wechseln Sie in den VirtualBox-Ordner und senden Sie den Sperrbefehl ab. Tippen Sie dazu diese Zeilen ein und bestätigen Sie jede mit Enter (ersetzen Sie `MeinEWA` durch den exakten Namen Ihrer VM aus der VirtualBox-Liste):

```
cmd
```

```
cd "C:\Program Files\Oracle\VirtualBox"  
VBoxManage setextradata "MeinEWA" "VBoxInternal/Devices/VMMDev/0/Config/GetHostTimeD
```

Verwende Code mit Vorsicht.

(Tipp: Wenn der Befehl ohne Fehlermeldung in die nächste leere Zeile springt, war er erfolgreich.) [🔗 VirtualBox forum +1](#)

Teil B: Uhrzeit manuell einfrieren (Innerhalb der VM)

Starten Sie VirtualBox und fahren Sie Ihre VM hoch. Führen Sie nun folgende Klicks direkt im Windows-System der VM aus:

Schritt 1: Windows-Zeitsynchronisation im Internet abschalten [🔗](#)

Verhindern Sie, dass Windows sich die Uhrzeit heimlich online besorgt. [🔗 Super U... +1](#)

- **Unter Windows 10 / 11 in der VM:**

- Klicken Sie unten rechts mit der rechten Maustaste auf die Uhrzeit und wählen Sie **Datum/Uhrzeit anpassen**.
- Deaktivieren Sie den Schalter bei **Uhrzeit automatisch festlegen**.
- Deaktivieren Sie den Schalter bei **Zeitzone automatisch festlegen**.
- Scrollen Sie etwas runter und klicken Sie bei *Zusätzliche Uhren / Verwandte Einstellungen* auf **Datum, Uhrzeit und regionale Formatierung**.
- Suchen Sie nach dem klassischen Menüpunkt **Internetzeit**, klicken Sie auf **Einstellungen ändern** und entfernen Sie den Haken bei „*Mit einem Internetzeitserver synchronisieren*“. [🔗 Super User](#)

- **Unter Windows 7 in der VM:**

- Klicken Sie unten rechts auf die Uhrzeit und dann auf **Datum- und Uhrzeiteinstellungen ändern....**
- Wechseln Sie auf den Reiter **Internetzeit**.
- Klicken Sie auf **Einstellungen ändern....**
- Entfernen Sie den Haken bei **Mit einem Internetzeitserver synchronisieren**.
- Bestätigen Sie mit **OK**. [🔗 Super User](#)

Schritt 2: Den VirtualBox-Hintergrunddienst stoppen

Die VirtualBox Gasterweiterungen (Guest Additions) haben einen aktiven Dienst, der die Zeit auch im laufenden Betrieb nachzieht. Diesen biegen wir nun ab. [🔗 VirtualBox forum +3](#)

1. Drücken Sie in der VM die Tastenkombination `Windows-Taste + R` (um das "Ausführen"-Fenster zu öffnen).
2. Tippen Sie `services.msc` ein und drücken Sie Enter. Das Fenster für die Windows-Dienste öffnet sich.
3. Suchen Sie in der Liste den Dienst **VirtualBox Guest Additions Service**.
4. Machen Sie einen Rechtsklick darauf und wählen Sie **Eigenschaften**.
5. Klicken Sie auf den Button **Stoppen**.
6. Ändern Sie den *Starttyp* im Dropdown-Menü von „Automatisch“ auf **Deaktiviert** oder **Manuell**.
7. Klicken Sie auf **Übernehmen** und **OK**.